



คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับโรงพยาบาล ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โรงพยาบาล เป็นอาคารที่ใช้เป็นสถานที่สำหรับฉายภาพยนตร์ แสดงละคร แสดงดนตรี หรือการแสดงรื่นเริงอื่นใดที่มีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดให้สาธารณชนเข้าชมการแสดงนั้น โรงพยาบาลจึงเป็นสถานที่ที่มีคนจำนวนมากอยู่รวมกันหรือมีการใช้ประโยชน์ร่วมกันในช่วงระยะเวลาหนึ่ง จึงควรมีมาตรการดูแลเพื่อป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในบริเวณต่างๆ ได้แก่ อาคาร สิ่งอำนวยความสะดวก อุปกรณ์ สิ่งของ หรือเครื่องใช้ที่มีการใช้ร่วมกันของผู้เข้าชมและผู้ปฏิบัติงาน ดังนี้

1. คำแนะนำสำหรับเจ้าของ ผู้บริหาร หรือผู้จัดการโรงพยาบาล

1.1 ควบคุมดูแลสุขลักษณะอาคาร สิ่งอำนวยความสะดวก อุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ให้สะอาด ไม่เป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค

- จัดให้มีระบบการระบายอากาศภายในอาคารที่เหมาะสม และทำความสะอาดระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ

- เพิ่มประสิทธิภาพระบบทำความสะอาดและฆ่าเชื้อของห้องจัดแสดงมหรสพ โดยถูกรอบหลัง เสร็จสิ้นการแสดงต้องจัดให้มีการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ โดยเฉพาะจุดเสี่ยงที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น เบาะที่นั่งและที่พนักแขน เป็นต้น และในแต่ละวันก่อนเปิดให้บริการต้องมีการทำความสะอาด ดูดฝุ่น และฆ่าเชื้อรวมถึงซักทำความสะอาดพรม เบาะที่นั่งทุกเดือน

- ทำความสะอาดพื้นที่อื่นๆ สิ่งอำนวยความสะดวก อุปกรณ์ เครื่องใช้ หรือจุดที่มีการใช้งานร่วมกัน ซึ่งอาจเป็นแหล่งที่มีการแพร่กระจายเชื้อโรค โดยเฉพาะบริเวณจุดจำหน่ายตั๋ว ราวจับหรือราวบันได พื้นที่นั่งรอ ปุ่มกดลิฟต์ ส้วม เป็นต้น อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ทั้งนี้ ควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% สารฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน เป็นต้น โดยให้ใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น

- ควรจัดให้มีระบบการคัดกรองเบื้องต้นโดยสังเกตผู้มีอาการทางเดินหายใจ ไอ จาม หรือมีน้ำมูก เพื่อให้คำแนะนำแยกตัวจากผู้อื่น และสวมหน้ากากอนามัย รวมถึงจัดให้มีมาตรการตรวจสอบความสะอาดของโรงพยาบาล โดยกำหนดผู้รับผิดชอบในการตรวจสอบที่ชัดเจน มีระบบรายงานและปิดแสดงให้ผู้เข้าชมทราบ

1.2 จัดให้มีอุปกรณ์ทำความสะอาดและอุปกรณ์ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

- จัดให้มีจุดบริการแอลกอฮอล์เจลสำหรับทำความสะอาดมือไว้ในบริเวณพื้นเสี่ยงหรือพื้นที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น จุดจำหน่ายตั๋ว จุดตรวจสอบตั๋ว ทางเข้าโรงพยาบาล ห้องส้วม หรือหน้าลิฟต์ เป็นต้น

- จัดให้มีอุปกรณ์และน้ำยาในการทำมาสะอาดอย่างเพียงพอ เช่น อุปกรณ์ดูดฝุ่น ผ้าหรือไม้ถูพื้นสำหรับเช็ดทำความสะอาด เหล็กคีบด้ามยาวสำหรับเก็บขยะ ถังเก็บรวบรวมขยะ น้ำยาทำความสะอาดและสารฆ่าเชื้อโรค รวมถึงดูแลบริเวณอ่างล้างมือและห้องส้วมให้สะอาด และจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

1.3 กรณีมีร้านอาหารหรือมีการจำหน่ายอาหาร ต้องดำเนินการให้ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล

โดยเฉพาะจุดเสี่ยงหลักได้แก่ บริเวณปรุงประกอบอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ ผู้สัมผัสอาหารและผู้รับบริการ

- ผู้สัมผัสอาหารมีการป้องกันตนเองและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น สวมหน้ากากอนามัย ขณะปฏิบัติงาน ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือทุกครั้งสัมผัสอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัส จำนวนมาก

- ทำความสะอาดจุดเสี่ยง เช่น โต๊ะบริการอาหาร โต๊ะรับประทานอาหาร เป็นต้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและสารฆ่าเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงล้างภาชนะอุปกรณ์หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดและฆ่าเชื้อทุกครั้ง

- จัดบริการอาหารโดยเน้นการป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น ปกปิดอาหารด้วยภาชนะที่สะอาด

1.4 การให้ความรู้ คำแนะนำ และสื่อสารประชาสัมพันธ์

- เจ้าของ ผู้บริหาร หรือผู้จัดการโรงแรมหรือรีสอร์ท ควรให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ ในการป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 ให้กับผู้ปฏิบัติงานและผู้เข้าชมหรือแขก เช่น การแนะนำสุขอนามัยส่วนบุคคล รวมถึงวิธีการสังเกตผู้สงสัยติดเชื้อ COVID-19 การล้างมือที่ถูกต้อง วิธี การใช้หน้ากากอนามัย เป็นต้น

2. คำแนะนำสำหรับผู้ปฏิบัติงานในโรงแรมหรือรีสอร์ท

2.1 ผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค เช่น พนักงานตรวจตัว พนักงานขายตัว พนักงานจำหน่ายอาหาร พนักงานทำความสะอาด เป็นต้น ต้องมีการป้องกันตนเองโดยการใช้หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดมือให้สะอาดบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

2.2 เพื่อป้องกันเชื้อโรคในเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ที่อาจปนเปื้อนมากับกระดาษเช็ดปาก กระดาษชำระ ให้พนักงานทำความสะอาด พนักงานเก็บขยะมูลฝอยใช้หน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง และใช้ปากคีบ ต้มยำเย็บขยะมูลฝอย และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน

2.3 กรณีผู้ปฏิบัติงานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน ให้แจ้งหัวหน้างานและพบแพทย์ทันที

3. คำแนะนำสำหรับผู้เข้าชมหรือแขก

3.1 หากสงสัยว่าตนเองมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือหายใจเหนื่อยหอบ หรือมีประวัติเดินทางหรือสัมผัสกับคนที่ไปพื้นที่เสี่ยง (ติดตามจากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค) ควรงดการเข้าชมหรือเข้าพัก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

3.2 ระหว่างชมหรือเข้าพัก หลีกเลี่ยงการสัมผัสจุดเสี่ยงหรือสิ่งของที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้อื่น และไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม หรือหลังจากไอ จาม หรือหลังสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีการใช้งานร่วมกัน

3.3 หลังเสร็จสิ้นจากการชมหรือเข้าพัก ให้ติดตามสังเกตอาการตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ต้องไปพบแพทย์ทันที

4. คำแนะนำกรณีมีนักแสดง นักดนตรี หรือผู้เกี่ยวข้อง

หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือหายใจเหนื่อยหอบ หรือมีประวัติเดินทางหรือสัมผัสกับคนที่ไปพื้นที่เสี่ยง (ติดตามจากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค) ควรงดการแสดง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

Key words: 1. เจ้าของ ผู้บริหาร ดูแลสุขภาพลักษณะอาคาร สิ่งอำนวยความสะดวกให้สะอาด ไม่เป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค ทำความสะอาดจุดเสี่ยงสำคัญที่ใช้งานร่วมกัน

2. ผู้ปฏิบัติงาน ใช้หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดมือให้สะอาดบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

3. ผู้เข้าชมมหรสพ หลีกเลี่ยงการสัมผัสจุดเสี่ยง ล้างมือให้สะอาดบ่อยๆ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือผู้อยู่ในช่วงกักกัน งดการเข้าชม

4. นักแสดง นักดนตรี หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือหายใจเหนื่อยหอบ หรือมีประวัติเดินทางหรือสัมผัสกับคนที่ไปพื้นที่เสี่ยง ควรงดการแสดง เพื่อรับผิดชอบต่อสังคม